## Welcome
## خوش آمدید

اگر کار سے سفر کرتے ہوئے ٹھیک طرح سے باندھا گیا ہو تو کسی بچے کے سڑک حادثے میں موت کا امکان 90% کم ہو جاتا ہے- تاہم حالیہ ترین مہمات اور تحقیق سے یہ بات واضح طور پر سامنے آئی ہے کہ بچوں کی بہت سی کرسیاں غیر درست طریقے سے لگائی جاتی ہیں اور بہت سے بچوں کو تو بالکل باندھا ہی نہیں جاتا-
حادثہ ہونے پر یہ بغیر بندھے ہوئے بچے نہ صرف یہ کہ خود کو زخمی کر سکتے ہیں بلکہ دوسروں کے زخمی ہونے یا مرنے کی وجہ بھی بن سکتے ہیں-

یہ ہدایت نامہ آپ کو یہ بتانے کے لیے تیار کی کیا گیا ہے کہ ٹھیک طرح سے نصب کردہ رکاوٹیں کیسے زندگی بچانے کا ذریعہ بن سکتی ہیں اور اس بارے میں آپ کی رہنمائی کے لیے تیار کیا گیا ہے کہ آپ اپنے بچے کے قد اور وزن کے اعتبار سے موزوں ترین رکاوٹی سامان کیسے حاصل کریں-
اس میں ذمہ داریوں کا ذکر بھی مختصراً کیا جائیگا اور یہ کہ قانونی طور پر آپکی کیا حیثیت ہے-
ایسے سڑک حادثوں کی نصف تعداد جس میں بچوں کو ضرر پہنچے ان حادثات کی ہے جو بازار یا اسکول تک کے مختصر سفر میں پیش آتے ہیں-

ایسا حادثہ ہم میں سے کسی کے ساتھ ہو سکتا ہے، اس لیے براہِ کرم یقینی بنائیں کہ آپ اپنے بچے کو محفوظ رکھتے ہیں-

### Why is this called the Good Egg Guide to in-car child safety?
### اسے کار کے اندر بچے کی حفاظت کو کڈ ایگ گائڈ (Good Egg Guide) کیوں کہا جاتا ہے؟

کیونکہ تمام بچے چاہے ان کی عمر کچھ بھی ہو نازک ہوتے ہیں- اس سے قطع نظر کہ ہم ان سے کتنا پیار کرتے ہیں ہم بعض اوقات اپنے بچوں کو مایوس کرتے ہیں نتائج کو نہ سمجھ کر ہم اس آخری چیز کے لیے ذمہ دار ہو سکتے ہیں جو ہم ان کے لیے چاہتے ہیں – شدید چوٹ یا اس سے بھی خراب چیز-

یہ ہدایت نامہ آپ کی مدد کرنے کے اور آپ کے بچے کو تحفظ دینے سے متعلق تین مرحلے تجویز کرنے کے لیے پیش کیا جا رہا ہے:

- مرحلہ 1 یہ معلوم کریں کہ اپنے بچے کو زخمی ہونے سے کیسے بچائیں گے-
- مرحلہ 2 پُر اعتماد طور پر انتخابات اور مطالبات کریں-
- مرحلہ 3 یہ جانیں کہ قانون کیا کہتا ہے اور آپ کو اس کی تعمیل کیوں کرنی چاہیۓ-

ہم آپ کو بتائیں گے کہ آسانی سے دستیاب مزید معلومات کیسے اور کہاں سے ملیں گی-
براہِ کرم اس پر عمل کریں – اپنے بچے کی خاطر -

کیا آپ جانتے تھے کہ:

- اسکاٹ لینڈ میں کار میں لگی ہوئی بچوں کی سیٹیں غیردرست طور پر نصب کی جاتی ہیں اور اسی لیے وہ خطرناک ہوتی ہیں؟

- کار کے حادثے میں مرنے والے کسی بچے کو صحیح کار سیٹ سے بچایا جا سکتا تھا؟
- بہت سے والدین واقعی نہیں جانتے کہ بچے کے لیے رکاوٹی تدابیر اور سامانوں کے استعمال سے متعلق قانون کیا کہتا ہے؟

**What do they need when?**

**اُنھیں کس چیز کی ضرورت پڑتی ہے جب؟**

بچے تیزی سے بڑھتے ہیں- اس عمل میں اُن کا ساتھ رہتا ہے اگرچہ بچوں کے بڑے ہونے کے ساتھ بعض سیٹوں میں ردوبدل کر کے اُنھیں ایڈجیسٹ کیا جا سکتا ہے-
بچوں کی طرح رکاوٹی تدابیر اور سامان بھی مختلف شکلوں اور سائزوں میں ملتے ہیں لیکن صحیح رکاوٹی سامان میں کلیدی اہمیت بچے کے وزن، لمبائی اور عمر کی ہے- سائز کی بھی اہمیت ہے کیونکہ بچے اپنی عمر سے بڑے اور چھوٹے بھی ہو سکتے ہیں-

عمر کے زمرے کے اعتبار سے ذیل کے صفحات میں بچوں کے رکاوٹی سامان کی مختلف اقسام بیان کی گئی ہیں-

اس سے پہلے کہ آپ خریدیں

- ہمیشہ یونائٹیڈ نیشنز ECE R44.03 کا نشان دیکھ لیں
- خریدنے سے پہلے اپنی کار میں سیٹ کو لگا کر آزما لیں؛ یہ یقین کر لیں کہ وہ اس میں اچھی طرح فٹ ہو رہی ہے-
- بچے کا کوئی رکاوٹی سامان ایسی سیٹ میں نہ نصب کریں جو ہوائی تھیلے سے محفوظ کی گئی ہو-

**The baby seat**

**بے بی سیٹ**

**Infant carrier**

**بچہ ٹوکری**

**Who it's for**

**یہ کس کے لیے ہے**

- وزن: تقریباً 13 کلوگرام تک
- عمر: پیدائش سے 12-9 ماہ

**What's it like?**

**یہ کس طرح کی ہوتی ہے؟**

پیچھے کی طرف رُخ کرنے والی بچہ ٹوکری:

- اگر کوئی ہوائی تھیلا موجود ہو تو سامنے کے حصے میں نصب کی جائے
- پیچھے کے حصے میں بالغ فرد کی گود اور ترچھی سیٹ بیلٹ کا استعمال کرتے ہوئے نصب کی جائے

## Combination seat

## کامبینیشن سیٹ

Who it's for

یہ کس کے لیے ہے

- وزن: تقریباً 18 کلوگرام تک
- عمر: پیدائش سے 4 سال تک

What's it like?

یہ کیسی لگتی ہے؟

ایک کمبنیشن سیٹ جسے:

- اس وقت منہ سامنے کی طرف کرنے کی حالت میں بدلا جا سکتا ہو جب آپ کے بچے کا وزن 9 کلو گرام ہو جائے اور پھر اسے اس 18 کلوگرام کا ہوجانے (تقریباً 4 سال کی عمر ) تک استعمال کیا جاسکتا ہے-

## The child seat

## بچہ سیٹ

بچہ سیٹ کی مربوط زین سے رُکا رہتا ہے-

زین کے اندر ایک"crotch strap" شامل ہونا جاہیے تاکہ کوئی حادثہ ہونے پر بچے کے پیر کو پہلے باہر کی طرف کھسکنے سے روکا جا سکے-

### DO NOT use on a seat fitted with an active front airbag

### سامنے کا فعال ہوائی تھیلا لگی ہوئی سیٹ پر استعمال نہ کریں

**Who it's for**

**یہ کس کے لیے ہے**

وزن

9-18 کلوگرام

عمر

تقریباً 9 ماہ سے 4 سال

**What's it like?**
**یہ کیسی لگتی ہے؟**

ایک سامنے کی طرف رخ کرنے والی سیٹ:

- جس میں علاحدہ فریم لگا ہو
- جسے کار کے سامنے یا پیچھے کے حصے میں استعمال کیا جا سکے
- جس میں کھڑی یا لیٹی ہوئی حالت کے انتخاب کی سہولت ہو

محفوظ رکھنے کے لیے تیار کی گئی ہو:

- بالغ افراد کی سیٹ بیلٹ کے ذریعے یا اس کے اپنے رکاوٹی سسٹم (ISOFIX) کے ذریعے

**The booster & backrest seat**
**بوسٹر اور بیک ریسٹ سیٹ**

**Who it's for**
**یہ کس کے لیے ہے**

وزن
15-36 کلوگرام

عمر
4 سے 11 سال

**سامنے کا فعال ہوائی تھیلا لگی ہوئی سیٹ پر استعمال نہ کریں**

**What's it like?**
**یہ کیسی لگتی ہے؟**
ایک آگے کی طرف رخ کرنے والی بوسٹر سیٹ جو:

- کار کے سامنے کے یا عقبی حصّے میں استعمال کی جا سکے
- بچے کو اوپر اٹھا سکے تاکہ بالغ افراد کی سیٹ بیلٹ اور اسے درست حالت میں رکھا جا سکے
- جس میں خانے بنے ہوں تاکہ بچے کو بیلٹ باندھنے میں بالغ فرد کی رہنمائی ہو سکے
- بچے کے بڑھتے ہوئے کولھے کو اضافی حفاظت دینے کے لیے اٹھے ہوئے کنارے ہوتے ہیں
- لیپ-اینڈ- ڈائگونل بیلٹ کے ساتھ استعمال کی جانی چاہیے نہ کہ صرف لیپ بیلٹ کے ساتھ-

**بوسٹر سیٹ**

**Who it's for**

**یہ کس کے لیے ہے**

وزن

15-36 کلوگرام

عمر

4 سے 11 سال

**سامنے کا فعال ہوائی تھیلا لگی ہوئی سیٹ پر استعمال نہ کریں**

**What's it like?**

**یہ کیسی لگتی ہے؟**

ایک آگے کی طرف رخ کرنے والی بوسٹر سیٹ جو:

- کار کے سامنے کے یا عقبی حصّے میں استعمال کی جا سکے
- ایسے بچے کے لیے جو کسی دوسرے رکاوٹی طریقوں کے لیے بہت بڑا ہو چکا ہو
- بچے کو اٹھا سکے تاکہ  بالغ افراد کی سیٹ بیلٹ استعمال کی جا سکے
- یہ یقینی بنائے کہ سیٹ بیلٹ کو صحیح حالت میں رکھا گیا ہے
- لیپ-اینڈ- ڈائگونل بیلٹ کے ساتھ استعمال کی جانی چاہیے نہ کہ صرف لیپ بیلٹ کے ساتھ-
- سیٹ بیلٹ کی حالت کو بہتر بنانے کے لیے جس میں رہنما خانے بنائے جا سکتے ہوں
- کیا "مصنوعی کولھے" بچے کے ترقی پذیر کولھے پڑنے والے کسی جھٹکے کو جذب کرتے ہیں-

**بالغ فرد کے لیے سیٹ بیلٹ**

**Who it's for**

**یہ کس کے لیے ہے**

وزن

36 کلوگرام+

عمر

11 سال سے اوپر

**What's it like?**

**یہ کیسی لگتی ہے؟**

ترچھی اور لیپ بیلٹ (یا صرف لیپ بیلٹ) جو:

- اس وقت تک موزوں بوسٹر کے ساتھ استعمال کی جائے جب تک کہ بیلٹ اچھی طرح کولھے، کندھے اور سینے کی ہڈی کے آرپار فٹ نہ ہو جائے
- اگر صرف لیپ بیلٹ ہو تو اسے ہاتھ سے ایڈجیسٹ کرکے آرام دہ طریقے سے کولھے پر جمانا چاہئے کہ کوئی ڈھیلاپن رہ نہ جائے
- اگر ہائٹ ایڈجیسٹرز کے ساتھ فٹ کی جائے تو ترچھی پٹی کو درمیان میں گردن سے اور کندھے پر لانا چاہیے-

**سیٹ کی خریداری – گڈ ایگ چارٹر (Good Egg Charter)**

جب آپ چائلڈ سیٹ خریدنے کے لیے نکلیں تو آپ کو کوئی اچھا خوردہ فروش تلاش کرنے کی ضرورت ہو جس کا اندازہ آپ کو بات چیت سن ہو جائے گا- اچھا خوردہ فروش بحفاظت آپ کو ان حقائق سے آگاہ کر دے گا جنھیں جاننے کی ضرورت آپ کو سیٹ خریدنے سے پہلے ہے-

اسکاٹ لینڈ بھر میں کئی چائلڈ سیٹ کے خوردہ فروش یہ یقینی بنانا چاہتے ہیں کہ گاہک کار سیٹ خریدتے وقت صحیح مشورہ حاصل کرتے ہیں- یہی وجہ ہے کہ انھوں نے ہمارے "گڈ ایگ چارٹر" پر دستخط کیے ہیں – جو آپکو حاصل ہونے والی خدمت میں مزید اعتماد پیدا کرنے کیلیے تیار کیا گیا ہے- "گڈ ایگ" کی نشانی تلاش کریں جس سے آپ کو معلوم ہوجائے گا کہ آپ صحیح جگہ پر پہنچ گئے ہیں-

آپ کو ان خوردہ فروشوں کی فہرست ہماری ویب سائٹ www.protectchild.co.uk پر مل جائیگی-

**سیٹ کی خریداری – ان سوالوں کے صحیح جوابات حاصل کریں**

**Is this the right seat for my child?**

**کیا یہ میرے بچے کے لیے صحیح سیٹ ہے؟**

خوردہ فروش کو اس کی تصدیق کرنی چاہئے کہ سیٹ آپ کے بچے کے وزن اور لمبائی کے لیے موزوں ہے-

**Is the retailer well trained to help me?**

**کیا خوردہ فروش میری مدد کرنے کے لیے اچھی طرح تربیت یافتہ ہیں؟**

ثبوت دکھانے کے لیے کہیں مثلاً کوئی سرٹیفکٹ جس سے یہ ظاہر ہو کہ ان کی معقول تربیت کی گئی ہے-

**Will it fit my car?**

**کیا یہ میرے کار میں فٹ ہو جائے گی؟**

خوردہ فروش سیٹ تیار کرنے والی کمپنی کی طرف سے دی گئی معلومات کی تصدیق کر لینی چاہئے-

## Is the seat of the correct standard?

**کیا سیٹ درست معیار کی ہے؟**

خوردہ فروش کو چاہئے کہ سرکاری معیار کی علامت (ECE R44.03) کی نشاندہی کرے-

## Are fitting instructions easily understood?

**کیا سیٹ کو فٹ کرنے کی ہدایات آسانی سے سمجھی جا سکتی ہیں؟**

خوردہ فروش کو چاہئے کہ ان ہدایات کو آپ کے ساتھ پڑھ لے-

## Is it a problem if my car has a passenger-seat airbag?

**اگر میری کار میں سواری کی سیٹ کا ہوائی تھیلا لگا ہوا ہے تو کیا یہ ایک مسئلہ ہوگا؟**

خوردہ فروش کو یہ معلوم ہونا چاہئے کہ بچے کی سیٹ کے رکاوٹی سامان کو ان گاڑیوں میں نصب نہیں کیا جانا چاہئے جن میں سواریوں کی سیٹ کے ہوائی تھیلے ہو ں اور پیچھے کی طرف رخ کرنے والے رکاوٹی سامان ایسے حالات میں نصب نہ کیے جائیں-

## Which make should I buy?

**مجھے کس بناوٹ کی سیٹ خریدنی چاہئے؟**

سمجھوتہ کرنے کی کوشش نہ کریں- اگر دوکان والا موزوں ترین رکاوٹی سامان کی سفارش کرتا ہے چاہے وہ زیادہ مہنگی ہو اپنے مول بھاؤ کرنے کی عادت کو نظرانداز کردیں-

## Don't risk it

**اس معاملے میں خطرہ مول نہ لیں**

اپنے بچے کے لیے کار سیٹ خریدنے کے معاملے میں مول بھاؤ جیسی کوئی چیز نہیں ہوتی- بچوں کی پرانی یا استعمال شدہ کار سیٹ نہ خریدیں کیونکہ:

- ہو سکتا ہے اس سیٹ میں پہلے ہی کوئی بڑی خرابی ہے جو آپ نہیں دیکھ سکتے
- ہو سکتا ہے کہ ضروری حفاظتی پرزے اس میں سے نکلے ہوئے ہوں یا خراب ہوگئے ہوں
- ہو سکتا ہے کہ حادثہ ہونے پر اس کا تسمہ اور قفل مؤثر ثابت نہ ہوں
- ہو سکتا ہے کہ سیٹ آپ کی کار میں اچھی طرح فٹ نہ ہو
- اس کا امکان نہ ہو کہ آپ کو تازہ ترین حفاظتی معیار ECE R44.03 کی جس میں جدید ترین اصلاحات کی گئی ہو نہ مل پائیں
- تیار کنندہ کی ہدایات شاید مزید دستیاب نہیں ہیں-

## Fit right, sit tight

**سیٹ کو صحیح طرح درست کریں اور جم کر بیٹھیں**

اپنے بچے کیلیے صحیح سیٹ اور اپنی کار خرید لینے پر یہ یقینی بنائیں کہ اسے اچھی طرح فٹ کر لیا گیا ہے- بہترین سیٹ ہونے پر بھی اگر اس کی فٹنگ درست نہیں ہے تو بھی وہ مہلک ہو سکتا ہے-

اپنے خوردہ فروش سے کہیں کہ وہ آپ کی کار میں سیٹ فٹ کر دے اور اسے اس طرح غور سے دیکھیں جیسے کہ آپ خود فٹ کرتے ہیں-

یاد رکھیں:

- جب آپ کو ایسی سیٹ مل جائے جو آپ کے لیے موزوں ہو تو یقینی بنائیں کہ وہ آپ کے بچے کے لیے بھی موزوں ہے
- اگر آپ کے پاس ایک سے زیادہ گاڑیاں ہوں تو یہ یقینی بنائیں کہ وہ دونوں میں یا تمام گاڑیوں میں فٹ آتی ہے
- نئی سیٹ خریدیں – پرانی یا استعمال شدہ سیٹ نہ خریدیں
- تیار کنندہ کمپنی کی ہدایات کو حرف بہ حرف پڑھیں-

## Fitting – Nine steps for safety
## تنصیب – حفاظت کے طریقے

1. اپنے بچے کی سیٹ کو اچھی طرح لگائیں اور بہتر ہوگا کہ کسی پیشہ ور کی مدد حاصل کریں
2. یہ یقینی بنائیں کہ وہ سختی کے ساتھ بالغ شخص کی سیٹ میں فٹ ہو جاتی ہے-
3. تنصیب کی ہدایات، کار میں رکھیں- آپ کو اُن کی ضرورت دوبارہ پڑ سکتی ہے-
4. کسی سیٹ میں بچے کے لیے پیچھے کے رخ پر رہنے والے رکاوٹی سامان کبھی نہ لگائیں جن کے سامنے فعال ہوائی تھیلا لگا ہو-
6. یہ یقینی بنائیں کہ بالغ شخص کی سیٹ بیلٹ تمام درست کھانچوں سے گذر رہی ہے-
7. بچے کی سیٹ یا بالغ کی سیٹ بیلٹ کو فٹ کرنے کے لیے اُس میں ردوبدل نہ کریں-
8. سیٹ بیلٹ کے تسمے کو بچے کی سیٹ کے فریم کے اوپر جھکا یا ٹکا ہوا نہ رہنے دیں-
9. ہر سفر سے پہلے اپنی سیٹ کا دوبارہ معائنہ کریں-

## What does the law say?
## قانون کیا کہتا ہے؟

1983 کے بعد سے اگر آپکی گاڑی میں کوئی رکاوٹی سسٹم لگا ہے تو آپ کو اسے ضرور استعمال کرنا چاہئے- قانون پیچیدہ ہوتا ہے اس لیے اس راستے پر قائم رہنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ کار میں سفر کرنے والے ہر شخص کے لیے موزوں ترین رکاوٹی آلات استعمال کریں-

جہاں بچوں کا معاملہ ہوتا ہے وہاں قانون خاص طور پر واضح ہے:

- آپ کے لیے ضروری ہے کہ سامنے کی سیٹ پر بغیر رکاوٹ لگائے کسی بچے کو نہ بٹھائیں-
- تین سال سے کم عمر کے کار کی اگلی سیٹ پر سفر کرنے والے بچوں کو معقول رکاوٹ دار ٹوکری (بے بی سیٹ یا چائلڈ سیٹ میں لے جایا جانا چاہئے– دیکھیں صفحہ 44-13)

- اگر معقول رکاوٹی سامان دستیاب ہو، چاہے وہ سامنے ہو یا پیچھے تو تین سال سے کم عمر کے بچوں کو اُسے استعمال کرنا چاہئے
- اگر آگے کے حصّے میں موزوں رکاوٹی سامان دستیاب ہے لیکن پیچھے نہیں تو تین اور گیارہ سال کی درمیان کی عمر کے اور 1.5میٹر کی لمبائی والے بچوں کو آگے کی سیٹ کا رکاوٹی سامان یا سیٹ بیلٹ استعمال کرنا چاہئے-

اگر 14 سال سے کم عمر کے بچوں کے سیٹ بیلٹ نہیں لگا رکھا ہوگا تو ڈرائیور کے خلاف قانونی کارروائی کی جا سکتی ہے- 14 سال کی عمر سے یہ ذمہ داری خود سواری کی ہو جاتی ہے-

**Penalties**

**سزائیں**
**اگر آپ قانون کی تعمیل نہیں کریں گے تو:**

- اگر آپ کی کار میں کوئی بچہ 14 سال سے کم عمر کا ہے اور اس نے سیٹ بیلٹ نہیں لگا رکھی ہے تو آپ کے خلاف قانونی کارروائی کی جائے گی
- اگر کسی بچے کو رکاوٹی انتظام کے بغیر پایا گیا ہو تو آپ پر مقررہ مالی جرمانہ ہو سکتا ہے یا شاید جرمانے پوائنٹس عائد کیے جائیں
- اگر مقررہ مالی جرمانہ ادا نہیں کیا گیا تو آپ کا مقدمہ ممکنہ عدالتی کارروائی کے لیے پروکیوریٹر فشکل کو بھیجا جا سکتا ہے
- آپ کے خلاف تادیبی اندراجات کیے جا سکتے ہیں

2,500 پاؤنڈ کا جرمانہ اور آپ کے لائشنس پر جرمانے کے پوائنٹس کا اندارج کیا جا سکتا ہے – یا آپ کو گاڑی چلانے کا نااہل قرار دیا جا سکتا ہے – اگر آپ اپنی کار میں کسی ایسے بچے کو بیٹھائے ہوئے ہوں "جو خطرناک تصور کیے جانے والے طریقے سے بٹھا ہوا ہو"

- آپ کے معاوضے پر پابندی لگا دی جائے گی

کسی حادثے کے بعد آپ کو ادائیگی کے لیے منظور کی جانے والی رقم میں کمی کی جا سکتی ہے اگر کار میں کوئی چیز ٹھیک طرح سے لگی نہیں ہو گی-

بس یہ یقینی بنانا بہترین طریقہ ہے کہ آپ کو قصور نہ پایا جا سکے-

**The law in brief**

**قانون کا مختصر تعارف**

**A guide to your responsibility as a driver**

**ڈرائیور کی حیثیت سے آپ کی ذمہ داری سے متعلق رہنمائی**

| Who's involved? ملوث پایا جانے والا شخص | Sitting in the front seat اگلی سیٹ کا مسافر | Sitting in the rear seat پچھلی سیٹ کا مسافر | Whose responsibility? کس کی ذمہ داری؟ |
|---|---|---|---|
| ڈرائیور | اگر لگی ہو تو سیٹ بیلٹ ضرور اسٹعمال کریں | | ڈرائیور |
| 3 سال سے کم عمر کا بچہ | بچے کی روکاوٹ والا موزوں آلہ ضرور استعمال کیا جائے- | اگر دستیاب ہو تو بچے کو روکنے والا موزوں آلہ ضرور استعمال کیا جائے- | ڈرائیور |
| 3 سے 11 سال سے کم اور 1.5 میٹر (تقریباً 5 فٹ کی لمبائی) کا بچہ | اگر دستیاب ہو تو بچے کی رکاوٹ کا موزوں آلہ ضرور استعمال کیا جائے- اگر نہیں تو بالغ فرد کی سیٹ بیلٹ ضرور استعمال کی جائے | اگر دستیاب ہو تو بچے کی رکاوٹ کا موزوں آلہ ضرور استعمال کیا جائے- اگر نہیں تو بالغ فرد کی سیٹ بیلٹ ضرور استعمال کی جائے، | ڈرائیور |
| 12 یا 13 سال سے کم اور1.5 میٹر (تقریباً 5 فٹ کی لمبائی) کا بچہ | اگر دستیاب ہو تو بالغ فرد کی سیٹ بیلٹ ضرور استعمال کی جائے | اگر دستیاب ہو تو بالغ فرد کی سیٹ بیلٹ ضرور استعمال کی جائے | ڈرائیور |
| بالغ سواری (14 سال اور اس سے اوپر) | اگر دستیاب ہو تو سیٹ بیلٹ ضرور استعمال کی جائے | اگر دستیاب ہو تو سیٹ بیلٹ ضرور استعمال کی جائے | سواری |

**Checklist**
**تصریقی فہرست**

کسی خوردہ فروش کے پاس جانے سے پہلے آپ انٹرنیٹ سے ٹیلیفون سے، میگزین وغیرہ میں جیسا ممکن ہو تلاش کریں-

- ✓ اپنے بچے کی لمبائی چوڑائی اور ان کی جانچ کریں
- ✓ یہ معلوم کریں کہ اپ کی کار کے لیے کون سی سیٹیں موزوں ہیں/موزوں نہیں ہیں
- ✓ صرف وہی سیٹ خریدیں جس ہر ECE R44.03 کی مہر لگی ہو
- ✓ یہ یقینی بنائیں کہ جس خوردہ فروش کا آپ نے انتخاب کیا ہے اُس کے پاس تربیت یافتہ عملہ ہے
- ✓ یہ یقینی بنائیں کہ خوردہ فروش سیٹ کو فٹ کرے گا اور اُس کی جانچ کرے گا

- ✓ یہ یقینی بنائیں کہ سیٹ آپ کے بچے اور کار کے لیے موزوں ہے
- ✓ ایسی سیٹ کا انتخاب کریں جس پر نصب کرنے سے متعلق آسان اور واضح ہدایات لکھی ہوں
- ✓ خوردہ فروش سے کہیں کہ وہ سیٹ فٹ کرنے کے کام میں آپ کی رہنمائی کرے
- ✓ جب آپ سیٹ فٹ کر رہے ہوں تو اُن سے دیکھتے رہنے کے لیے کہیں اور پھر جانچ کر لیں کہ سیٹ کو اچھی طرح فٹ کردیا گیا ہے
- ✓ تیار کنندہ کی ہدایات پر ہمیشہ پوری طرح عمل کریں

## Top Tips
## اہم اشارے

- چائلڈ سیٹ کو بچے اور کار کے لیے موزوں ہونا چاہئے – صحیح گاڑیوں کے لیے صحیح سیٹ کا استعمال کریں-
- اگر آپ کے پاس سیٹ نصب کرنے کی اصل ہدایات نہ ہوں تو آپ کے بچے کی سیٹ اور سیٹ بیلٹ کو بدل دیا جانا چاہئے-
- اگر آپ کے پاس تنصیب سے متعلق اصل ہدایات نہ ہوں تو سیٹ کے تیار کنندہ سے اُس کی نقل حاصل کرنے کے لیے رابطہ کریں-
- یہ جانچ کر لیں کہ تسمہ سیٹ فریم پر نہ لگا ہوا ہو کیونکہ یہ دباؤ سے ٹوٹ سکتا ہے-
- پچھلے رخ والی سیٹوں پر بیٹھے بچوں کو ایسی اگلی سیٹ پرکبھی نہیں بیٹھنا چاہئے جس میں مسافر کا ہوائی تھیلا نصب ہو- اگر تھیلا کسی بھی وجہ سے حرکت میں آگیا تو وہ فوراً اور دھماکے کے ساتھ پھول جائے گا اور آپ کے بچے کو شدید طور پر زخمی کر دے گا-
- یاد رکھیں کہ اگر آپ صفائی کے لیے کار سیٹ کو باہر نکالتے ہیں تو یہ یقینی بنائیں کہ اُسے دوبارہ درست طور پر لگایا جا رہا ہے-
- ہمیشہ یہ یقینی بنائیں کہ چائلڈ سیفٹی سیٹ پر زین کسی ہوئی حالت میں ہے-
- ہمیشہ یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے بچے کا سر کار کی سیٹ پر اچھی طرح ٹکا ہوا ہے یا بوسٹر سیٹ استعمال کرتے ہوئے سر کو روکنے والے گدّے سے-
- یہ یقینی بنائیں کہ کار کے اندر کھلی ہوئی چیزیں نہ بکھری ہوں تاکہ کوئی حادثہ ہونے پر کوئی چیز اُڑ کر اندر لوگوں میں کسی کو زخمی نہ کردے-
- کار کے اندر بچے کو کسی کی نگرانی کے بغیر نہ چھوڑیں
- سیٹ بیلٹ کو بچے کی بغل یا اُس کی کمر کے پیچھے کبھی نہ اٹکائیں-
- ایک بیلٹ یا رکاوٹی سانچے کے اندر ایک سےس زیادہ لوگوں کو نہ رکھیں-
- کسی حادثے میں شدید سر کی چوٹ یا سینے کی چوٹ کے امکان کو کم کرنے کے لیے اگلی سیٹ پر زیادہ سے زیادہ پیچھے ہو کر بیٹھیں-
- آگے کی پسینجر سیٹ پر کسی زیادہ عمر کے بچے کو اس طرح نہ بیٹھنے دیں کہ اُس کے پیر ڈش بورڈ کے اوپر رکھے ہوئے ہوں – اگر کوئی حادثہ ہوگیا تو ہوائی تھیلا حرکت میں آکر اُس کی ٹانگ کو یا پیر کو شدید طور پر زحمی کر سکتا ہے-
- بچے کے کپڑے کے مطابق ہر سفر پر زین کو ایڈجیسٹ کریں- ہو سکتا ہے کہ اُس نے پچھلے سفر کے مقابلے میں زیادہ یا کم کپڑے پہن رکھے ہوں-